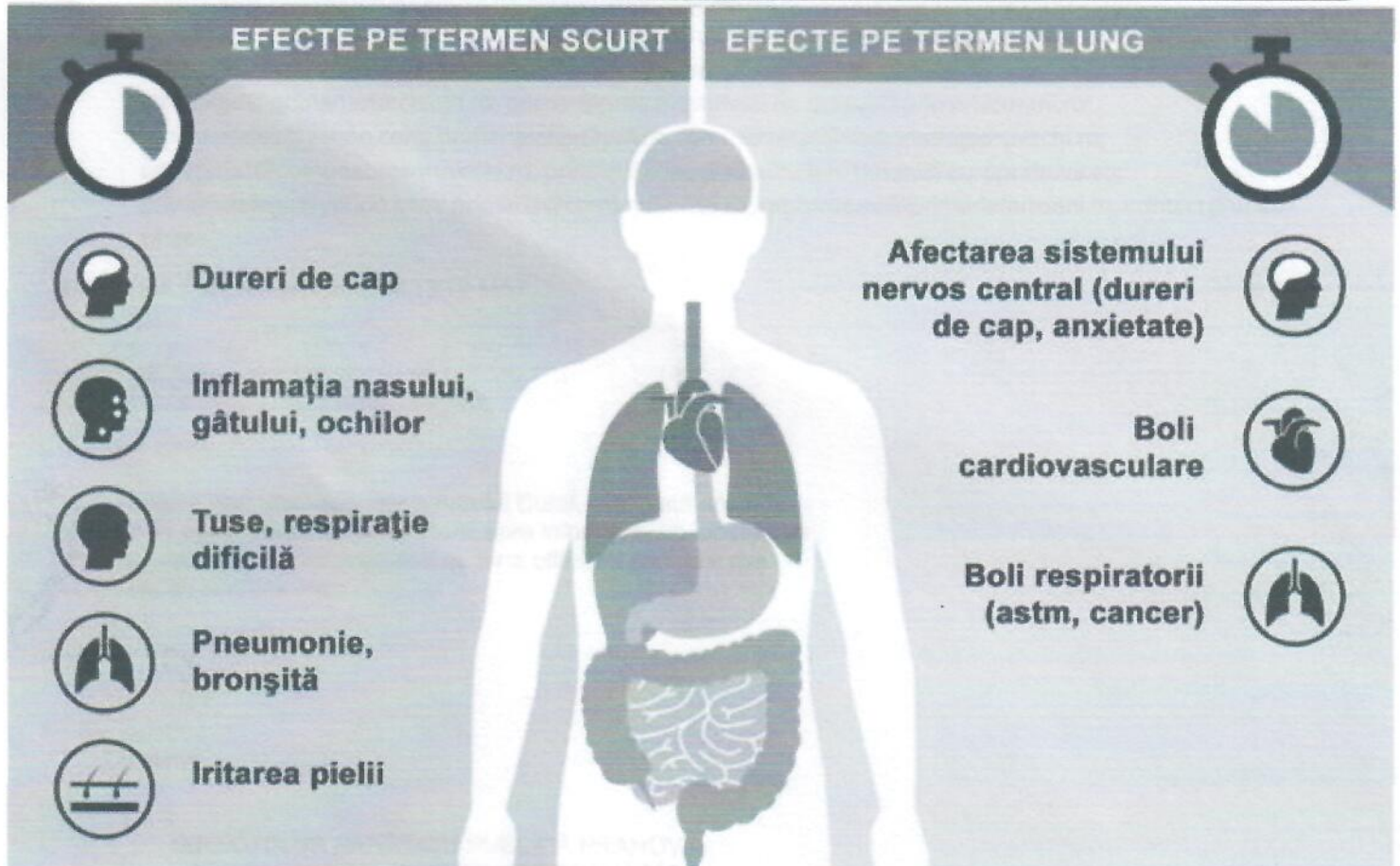


# ZIUA INTERNAȚIONALĂ A AERULUI CURAT

## 7 SEPTEMBRIE 2023

### IMPACTUL POLUĂRII AERULUI ASUPRA SĂNĂȚĂII

**Poluanții atmosferici pot avea un impact serios asupra sănătății.  
Risc crescut de îmbolnăvire au în special copiii și persoanele în vârstă.**



### 5 recomandări pentru limitarea inhalării aerului poluat

1. Limitați mersul pe străzile aglomerate în orele de vârf
2. Limitați pe cât posibil timpul petrecut în zonele cu trafic aglomerat
3. Când faceți activitate fizică în aer liber, încercați să faceți exerciții în zone mai puțin poluate
4. Limitați utilizarea autoturismului personal în zilele foarte poluate
5. Nu ardeți deșeurile, deoarece fumul care rezultă dăunează sănătății.



MINISTERUL  
SĂNĂȚĂII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ