

Proiectul "Grădina de relaxare, liniște și învățare", la Grădinița cu program prelungit "Clopoțica" Urlați



PAGINA 6



Ziua Națională a Lecturii
PAGINA 7

Noi lucrări prind contur pe raza orașului Urlați



PAGINA 5

Fondator: Marian Măchițescu

Gazeta de URLAȚI



FEBRUARIE 2022

SE DISTRIBUIE GRATUIT!

PUBLICAȚIE LUNARĂ DE INFORMARE CETĂȚENEASCĂ

NE APROPIEM DE LUNA MARTIE!

Este luna femeii, luna mamei!



Tuturor doamnelor și domnișoarelor din orașul Urlați cu ocazia zilelor de 1 și 8 Martie, le dorim o primăvară minunată, plină de realizări, să aveți parte de sănătate, fericire și să vă bucurați de frumoasele zile ale primăverii!

La mulți ani!

Marian Măchițescu,
Primarul orașului Urlați,
Viceprimar Stan Lazăr și
Consiliul Local

INFO PRIMĂRIA:

PROIECTE DE ANVERGURĂ ale Primăriei Urlați, pentru acest an

- ✓ Modernizări la Spitalul Orășenesc Urlați;
- ✓ Reparația și modernizarea mai multor străzi din oraș;
- ✓ Introducere sau extindere rețea gaze și canalizare;
- ✓ Iluminat public eficient;
- ✓ Îmbunătățirea spațiilor publice urbane - Construire Parc Str. Mihai Viteazu.

PAGINA 3



La noul centru de recuperare prinde contur și clădirea destinată vârstnicilor

Sperăm ca cetățenii orașului Urlați, și nu numai, să se bucure cât mai curând de beneficiile acestui nou centru de recuperare neuromotorie, reumatologică și post-traumatică.

PAGINA 8

Liceul "Brâncoveanu Vodă" a obținut o finanțare nerambursabilă

PAGINA 4

Curățenia, ordinea și bunul gust - la ele acasă, în noua Piață Centrală

PAGINA 8

Centru de evaluare ambulatorie pentru pacienții Covid-19, la Urlați

PAGINA 5



S-a dat startul PNRR pentru educație

Directorii unităților școlare au posibilitatea să obțină granturi de până la 200.000 de euro.

Fondurile sunt disponibile prin PNRR (nn - Planul Național de Redresare și Reziliență), iar proiectele eligibile sunt cele axate pe derularea programelor remediale sau after school, programe pentru formarea profesorilor sau chiar mici investiții care să le confere elevilor posibilitatea de a continua actul educațional.

Cei care vor să facă parte din primul lot de 250 de școli (care vor primi finanțare), trebuie să se grăbească având în vedere că se aplică regula "primul venit, primul servit". Link-ul pentru înscriere este: <https://docs.google.com/.../1FAIpQLS ebMMYsTSP1.../viewform>.

În educație PNRR implică reforme și investiții privind creșterea capacității de reziliență a sistemului educațional prin modernizarea infrastructurii educaționale și a dotării aferente, în corelare cu nevoile prezente și viitoare ale pieței forței de muncă, în vederea asigurării participării la un proces educațional de calitate, modern și inclusiv.



Telefoane Utile

■ Poliția Locală Urlați
0244/70.85.70

■ Poliția Națională
0244/27.13.10

■ Pompieri Urlați
0751/16.33.80

■ Liceul Urlați
0244/27.13.16

■ Spitalul Orășenesc Urlați
0244/27.25.18

■ PRIMĂRIA
ORAȘULUI URLAȚI

0244/27.14.29 (centrala)
Str. 23 August nr. 9, Urlați
cod 106300, jud. PRAHOVA
Email:primaria_urlati@yahoo.com

Hotărâri adoptate de Consiliul Local al orașului Urlați în ședința ordinară din 27 ianuarie 2022

Inspector,
Diana Sersea

1. Hotărârea nr. 1/ 27.01.2022 privind aprobarea documentației tehnico-economice – Documentație de Avizare a Lucrărilor de Intervenții (D.A.L.I.) și a indicatorilor tehnico-economici pentru obiectivul „MODERNIZARE STRĂZI ÎN ORAȘUL URLAȚI”.

2. Hotărârea nr. 2/27.01.2022 privind aprobarea Structurii organizatorice, Organigramei și Statului de funcții al Spitalului Orășenesc Urlați.

3. Hotărârea nr. 3/ 27.01.2022 privind aprobarea plății cheltuielilor cu naveta cadrelor didactice din Grădinița cu Program Prelungit „Clopotica”, Orașul Urlați, pentru lunile octombrie și noiembrie 2021.

4. Hotărârea nr. 4/ 27.01.2022 privind aprobarea plății cheltuielilor cu naveta cadrelor didactice din Școala Gimnazială „Cănuță Ionescu”, Orașul Urlați, pentru lunile octombrie și noiembrie 2021.

5. Hotărârea nr. 5/ 27.01.2022 pentru aprobarea Raportului privind activitatea desfășurată de către asistenții personali din Orașul Urlați în semestrul II al anului 2021.

6. Hotărârea nr. 6/ 27.01.2022 pentru modificarea și completarea H.C.L. Urlați nr. 61 din 29.07.2021 privind stabilirea modalității de gestiune a serviciului de iluminat public din Orașul Urlați, Județul Prahova.

7. Hotărârea nr. 7/ 27.01.2022 privind acordarea unui mandat special domnului Măchișescu



Marian, reprezentantul Consiliului Local al Orașului Urlați, jud. Prahova în Adunarea Generală a Asociației de Dezvoltare Intercomunitară „Parteneriatul pentru Managementul Apei Prahova”, pentru a vota ajustarea prețului și tarifului pentru serviciile de alimentare cu apă și canalizare pentru întreaga arie de operare a S.C.Hidro Prahova S.A..

8. Hotărârea nr. 8 /27.01.2022 privind con-

tinuarea asocierii Consiliului Local Urlați cu Fundația Bucuria Ajutorului filiala Urlați, în vederea susținerii serviciilor sociale pentru copiii care provin din familii aflate în dificultate, pentru anul bugetar 2022.

9. Hotărârea nr. 9/ 27.01.2022 privind aprobarea Planului de Acțiuni și Lucrări de Interes Local pe anul 2022.

Inconștiența unora se putea termina cu pagube uriașe!

Două echipaje de pompieri și o echipă a Primăriei Urlați au intervenit, recent, pentru stingerea unor incendii de vegetație în zona Scheau și Orzoaia de Jos.

Nu de puține ori am atras atenția în paginile Gazetei de Urlați asupra pericolului reprezentat de arderea, necontrolată, a miriștilor.

Cu toate astea, încă mai sunt unii oameni, incon-

știenți, care nu țin cont de nimeni și nimic și dau foc intenționat vegetației uscate.

Așa s-a întâmplat în ultima vreme, când anumite persoane (despre care se crede că sunt crescători de animale) au pus foc miriștilor de pe dealuri.

Incendiile de vegetație s-au propagat cu repeziune și a fost necesară prezența în zonele afectate a pompierilor de la grupul de intervenție rapidă din Urlați.



La acțiunile de stingere au participat și lucrători din cadrul Primăriei, coordonați de șeful SADPP - Constantin Rob. Cu toate astea, s-a muncit ore în șir pentru ca incendiile să fie stinse și să nu producă pagube majore în zonă.

Deși există amenzi clare prevăzute de lege pentru asemenea fapte iresponsabile, iată că acestea nu îi fac pe unii să renunțe la astfel de obiceiuri periculoase.

Riscurile unui incendiu de vegetație sunt extrem de mari, mai ales în condițiile unui timp secetos - așa cum a fost până acum în această iarnă. În aceste condiții propice, focul se poate propaga rapid până la clădirile sau locuințele apropiate, poate distruge hectare întregi cu viță de vie și pot distruge fauna din zona afectată.

Măsuri obligatorii ce se impun la arderea miriștilor

Legea prevede o serie de măsuri obligatorii ce privesc arderea miriștilor, pentru evitarea unor evenimente nedorite generate de utilizarea focului deschis la arderea vegetației uscate și a resturilor vegetale, printre care amintim:

- arderea trebuie supravegheată iar la sfârșit se stinge jarul rămas
- condiții meteorologice fără vânt
- parcelarea miriștii în suprafețe de maximum 10 ha, prin fâșii arate
- izolarea zonei de ardere față de căi de comunicație, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fâșii arate
- desfășurarea arderii numai pe timp de zi
- pe terenurile în pantă, arderea miriștilor se face pornind din partea de sus a pantei
- asigurarea mijloacelor și materialelor pentru stingerea eventualelor incendii.

PROIECTE DE ANVERGURĂ ale Primăriei Urlați, pentru acest an

Cheltuielile efectuate de Primăria Urlați în anul 2021, până la data de 31 decembrie, au însumat 5338,96 mii ron (nn - 5,338 miliarde lei vechi).

Din aceștia, o sumă importantă a fost alocată unor modernizări la Spitalul Orășenesc Urlați, pentru reparația și modernizarea mai multor străzi din oraș, introducerea sau extindere rețea gaze și canalizare, iluminat public eficient, diferite lucrări la instituțiile de învățământ de pe raza orașului, etc.



Și pentru anul 2022 sunt prevăzute sume importante pentru investiții de la bugetul local. În cele ce urmează vă vom prezenta cele mai importante proiecte, votate și adoptate în cadrul ultimei ședințe a Consiliului Local Urlați, astfel:

✓ **continuarea unor modernizări și dotări la Spitalul Orășenesc Urlați**, 10.780 mii ron (10,78 miliarde lei vechi), la care se adaugă 77 mii ron din surse proprii ale spitalului și 12.300 mii ron - prin Programe din "Fondul European de Dezvoltare" (FEDR)

✓ **învățământ - achiziție și montaj module pentru cabinete medicale la Liceul "Brâncoveanu Vodă" și Școala "Cănuță Ionescu" Urlați**, 300 mii ron

✓ **învățământ - xerox multifuncțional la Școala "Cănuță Ionescu"**, 10 mii ron

✓ **sănătate, proiecte de investiții în continuare**: "Consolidare, Reabilitare, Modernizare Extindere și Dotare Secție Recuperare Medicală Neuromotorie, Reumatologică și Posttraumatică a Spitalului Orășenesc Urlați", 1.450 mii ron

✓ **sănătate, proiecte de investiții în continuare**: "Reactualizare Servicii Proiectare - SF (studiu fezabilitate) Corp Legătură între C1 și C2 cu Destinație Cameră de Gardă Spital Orășenesc Urlați", 20 mii ron, la care se adaugă alți 80 mii ron pentru "SF (nn - studiu fezabilitate) Extindere Spital Orășenesc Urlați cu un Corp Nou de Clădire (Consultanță)"

✓ **cultură, recreere, religie**: 3.615 mii lei - din care 3.300 mii lei reprezintă finanțare externă nerambursabilă pentru proiectul integrat "Îmbunătățirea Calității vieții Populației în Orașul Urlați, Activitatea B. Îmbunătățirea spațiilor publice urbane - Construire Parc Str. Mihai Viteazu, Orașul Urlați" și 80 mii ron finanțare națională

✓ **DALI (nn - Documentație de Avizare a Lucrărilor de Intervenție), PT (nn - Proiect Tehnic) și asistență tehnică - Amenajare și dotare "Parc Bellu", Orașul Urlați**, 175 mii ron

✓ **asigurări și asistență socială**, 8.860 mii ron - Proiect Integrat "Îmbunătățirea Calității Vieții Populației în Orașul Urlați, Activitatea A. Îmbunătățirea serviciilor educaționale - "Construcția, Modernizarea și Dotarea Infrastructurii Educaționale Pentru Educația Timpurie Antepreșcolare (CREȘĂ), Orașul Urlați, din care 250 mii lei finanțare națională și 60 mii ron cheltuieli neeligibile

✓ **locuințe, servicii și dezvoltare publică**, 4.555 mii ron - din care 30 mii ron cotă participare 2% pentru proiectul "Reabilitarea și Modernizarea Sistemelor de apă și canal din sursa bugetul local și 330 mii ron SF, PT și Execuție "Extindere Iluminat Public Str. Mărunțiș, Str. Tudor Vladimirescu (blocuri), Str. 1 Mai (bl. 72), Modernizare și Extindere Iluminat Public (40 mii ron), Sistem Integrat Alarmare Clădire Piața Centrală (50 mii ron)

✓ **sprijinirea eficienței energetice și a gestionării inteligente a energiei în infrastructura de iluminat public** (1.000 mii ron)

✓ **creșterea eficienței energetice a infrastructurii de iluminat public în Orașul Urlați** - documentație tehnică și consultanță (240 mii ron)

✓ **Reactualizare Documentație Tehnică (SF și PT), Asistență Tehnică Din Partea Proiectantului și Execuție - Extindere Rețea Apă Valea Seman** - 1.530 mii ron



✓ **SF și PT, și Execuție, Asistență Tehnică, Avize Execuție "Obor Săptămânal zona Pod Valea Pietrii"** - 75 mii lei

✓ **extindere iluminat public Str. 1 Mai (intrare oraș), Str. Mărunțiș și Str. Valea Nucetului** - 500 mii ron

✓ **SF, PT, și Asistență Tehnică "Monitorizare Video Orașul Urlați"** - 100 mii ron

✓ **PT și Execuție Împrejmuire Teren Clădire "Mihai Eminescu"** - 25 mii ron

✓ **alte cheltuieli de investiție**, 580 mii ron - din care 80 mii ron, SF Extindere rețele gaze în Orașul Urlați

✓ **dotare zona centrală a orașului - Ceas** (50 mii ron)

✓ **SF și Consultanță Rețea Stații de Reîncărcare pentru mașini electrice**, 50 mii ron

✓ **modernizare clădire Piața Centrală**, 50 mii ron

✓ **achiziție camionetă basculabilă UAT Urlați**, 300 mii ron

✓ **protecția mediului**: 3.330 mii ron, din care 3.020 - PT și Execuție "Înființare rețea canalizare Str. 30 Decembrie, Str. Orzoaia de Jos", 310 mii ron - Extindere rețea canalizare pe Str. Socului (DJ 102K)

✓ **transporturi: PT, asistență tehnică din partea proiectantului, consultanță și execuție lucrări "Reabilitare și modernizare străzi, faza a 3-a, Străzile Arioneștii Noi, Liliacului, Lalelelor, Macului, Viorelelor, Măceșului, Fundătura Crizantemelor, Crizantemelor, Mihai Viteazu și Socului** - proiect depus (50 mii ron)

✓ **reabilitare și modernizare străzi, faza a 4-a: Străzile 30 Decembrie, Orzoaia de Jos, Teiului, Parcului, Trandafirului, Căprioarelor, Castanilor, Gladiolelor, Viilor** (170 mii ron)

✓ **reabilitare și modernizare străzi în cartiere, Orașul Urlați**, 95 mii ron

✓ **Un punct important pe ordinea de zi la ultima ședință de Consiliu Local a fost și reparația și modernizarea sediului Primăriei Urlați - care a atras, în ultimul timp, multe postări tendențioase pe rețelele de socializare.**

"Nu puteam să trecem la executarea acestui proiect, în condițiile în care au fost, și sunt, alte priorități în orașul nostru, proiecte ce vizează creșterea calității vieții locuitorilor", ne-a declarat dl. Marian Măchișescu, primarul Orașului Urlați.

În primă fază, se va trece la întocmirea PUG (nn - Plan Urbanistic General) - 50 mii ron, apoi vor fi studiile cadastrale, PUZ (nn - Plan Urbanistic Zonal), Topografie și Geo-Tehnice (50 mii ron), SF, PT, Asistență Tehnică, Verificare Proiect și Avize "Construire și Dotare Sediul Primăriei Urlați" (310 mii ron), achiziție calculatoare, programe informatice, licențe diverse și antivirus (40 mii ron), expertiză tehnică clădiri Domeniul Public (5 mii ron).

Liceul “Brâncoveanu Vodă” a obținut o finanțare nerambursabilă



Orașul Urlați urmează să primească finanțare nerambursabilă pentru proiectul de eficientizare energetică a Liceului Teoretic “Brâncoveanu Vodă” (Clădire Veche - C1).

Finanțarea se va face prin intermediul programului ELENA - European Local Energy Assistance, derulat de Agenția pentru Dezvoltare Regională (ADR) Sud Muntenia în parteneriat cu Consiliul Județean Prahova și Primăria Urlați.

Obiectivele specifice ale proiectelor de acest gen, sunt:

- reducerea consumurilor de energie termică pentru asigurarea



necesarului de căldură prin realizarea sistemului de anvelopare

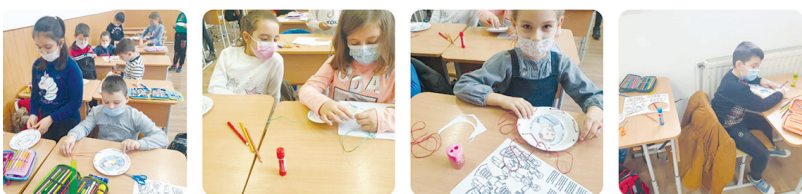
- creșterea cantității de energie primară din surse regenerabile folosite prin achiziția

unui sistem solar și fotovoltaic

- creșterea randamentului și optimizarea exploatarei sistemului de încălzire și reducerea cheltuielilor de

întreținere a instalațiilor prin reabilitarea instalațiilor

- eficientizarea instalației de iluminat prin înlocuirea corpurilor de iluminat



“Mica Unire” în imagini, la Școala “Cănuță Ionescu”

În acest an s-au împlinit 163 de ani de la Unirea Principatelor Române, sub conducerea lui Alexandru Ioan Cuza.

Unirea Principatelor din 1859 a rămas în istorie cunoscută ca “Mica Unire”, pentru a putea fi deosebită de Unirea de la 1 Decembrie 1918 - fiind un

moment crucial pentru înfăptuirea statului național român.

Evenimentul de mare însemnătate a fost marcat și la Școala Gimnazială “Cănuță Ionescu” din Urlați - unde copiii au dat drumul imaginației, supervizați de dascălii lor. Imaginile surprinse sunt grăitoare...



INFO PRIMĂRIA:

Noi lucrări prind contur pe raza orașului Urlați

Lucrările de modernizare la străzile ce fac legătura cu DJ 102K sunt pe final, grație implicării totale a constructorului ce a câștigat licitația pentru proiectul de investiție al Consiliului Județean Prahova.

Dar și administrația locală are meritul ei, primarul Marian Măchițescu interesându-se îndeaproape de stadiul proiectului derulat pe raza orașului Urlați.

Am surprins și noi ipostaze de pe strada Zambilelor (foto) care, alături de străzile Socului și Cherba, au suferit lucrări ample de modernizare - inclusiv trotuare noi și căi de acces în proprietăți.

Potrivit Consiliului Județean Prahova, lucrările de modernizare ale drumului județean - DJ 102K: Urlați - Ceptura se află în avans față de termenul contractat.

Acesta este reabilitat cu fonduri europene accesate de către CJ Prahova prin proiectul "Modernizarea și reabilitarea drumurilor județene, identificate în prioritatea 1 a Regiunii Sud Muntenia - Traseul Regional 3 - Tronsonul Prahova: DJ 102K, DJ 102D, DJ 100 C".



Lucrările de execuție la acest proiect au început la jumătatea lunii aprilie 2021 și au o durată de execuție de 29 de luni.

În același timp, continuă lucrările pentru extinderea canalizării pe străzile 30 Decembrie și Orzoaia de Jos (tronsonul C.I.T.O.P.A.H. - Benzinărie RBC/foto), dar și pe strada Socului.

Lucrările fac parte dintr-un amplu proiect de extindere a rețelei de canalizare cu 3.310 metri liniari, realizarea unui număr de 161 de racorduri aferente, precum și execuția a 2 stații de pompare pentru ape uzate.

Personal, dl primar Marian Măchițescu s-a ocupat de toate demersurile necesare ce au constat în realizarea SF și PT (nn - studiile de fezabilitate și proiectele tehnice). Prin acest fapt s-a dorit să nu existe întârzieri pentru implementarea acestui nou proiect.



Centru de evaluare ambulatorie pentru pacienții Covid-19, la Urlați

Ministerul Sănătății a decis înființarea, în toată țara, a unor centre de evaluare ambulatorie pentru pacienții Covid-19, în acest val 5 al pandemiei.

Unul dintre acestea funcționează, de la finalul lunii trecute, și la Spitalul Orășenesc din Urlați - centru avizat de către DSP Prahova.

Programul de lucru al centrului din cadrul spitalului este de luni până vineri, între orele 10.00 și 14.00.

Detalii suplimentare puteți afla apelând numărul de telefon 244/272 518 (tasta 2) sau la 0751/190 074.

Bolnavii infectați cu virusul SARS-CoV-2 se vor putea prezenta în acest centru pe baza confirmării infecției printr-un test antigen rapid sau test Real Time-PCR, pentru evaluarea stării de sănătate și pentru a primi tratament antiviral gratuit, în regim de spitalizare de zi, indiferent de statutul de asigurat.

Testele trebuie să fie efectuate în laboratoare și farmacii omologate sau de către medicii de familie care au ca obiect și efectuarea activității de testare - în vederea introducerii rezultatului în Corona-Forms.

Pentru desfășurarea în bune condiții a activității de evaluare, este foarte important ca pacientul, atunci când are simptome de boală infecțioasă, să contacteze în primul rând medicul de familie pentru a fi monitorizat. De asemenea, tot medicul de familie va stabili dacă este necesară prezentarea pacientului la centrele de evaluare.

"Dacă persoana pozitivă nu are nicio comorbiditate și starea generală este bună, rămâne în continuare la domiciliu cu recomandările pe care i le face medicul de familie. Dacă pacientul are comorbidități, cum ar fi obezitate, boli cardiovasculare, HTA sau boli renale, atunci trebuie să fie planificat de către medicul de familie la centrul de evaluare, unde este supus unor investigații", a spus Dr. Constanța Văleanu - directorul medical al Spitalului Orășenesc Urlați.



Proiectul “Grădina de relaxare, liniște și învățare”, la Grădinița cu program prelungit “Clopoțica” Urlați

Dir. Prof. Cristina
NICOLAI
Ec. Doina Valentina
SOCOL

Chiar la debutul semestrului al II-lea al anului școlar 2021-2022, cadrele didactice din unitatea noastră au primit cu entuziasm ideea organizării spațiului educațional din curtea grădiniței, deoarece nevoia de a “ieși” din paradigma predării doar în sala de clasă ne împinge la a lua astfel de decizii. Copiii au nevoie de învățare în contexte diverse, au nevoie de spațiul exterior să le fie călăuză!

Proiectul a fost pilotat pe jud. Dolj ca “Studiu de cercetare ameliorativă” de către inițiativa proiectului național - doamna Silvia Breben, și extins la nivel național, iar la nivelul unității noastre coordonator va fi doamna director Nicolai Cristina care, împreună cu echipa de proiect, va selecta ideile potrivite spațiului nostru educațional.



Scopul proiectului:

Crearea unui mediu natural care să cuprindă esența concentrată a naturii înconjurătoare prin aranjamente armonioase cu pietre, nisip, mușchi de copac, plante, copaci miniaturali, alte plante predominant verzi și multicolore, ghivece; Stimularea mentală și vizuală, relaxarea minții, sufletului, precum și a învățării eficiente într-un context outdoor inedit.

Obiectivele studiului:

● Descoperirea de către copii a elementelor specifice unei grădini de

relaxare, învățare și înțelegerea simbolisticii acestora prin jocuri specifice;

● Înțelegerea impactului pe care-l are contactul spațial special creat pentru relaxare, motivație intelectuală și emoțională;

● Experimentarea de către copii, sub coordonarea cadrelor didactice, a momentelor/pauzelor de relaxare, a activităților de învățare outdoor;

● Evaluarea studiului prin jocuri, exerciții cu caracter ameliorativ, înregistrări video, expo-



ziții de desene și mesaje ce fac cunoscut impactul grădinii și a strategiilor folosite de cadrele didactice în beneficiul copiilor.

În prima fază a proiectului, coordonatorul - doamna dir. Cristina Nicolai a reușit să strângă ideile colegelor, urmând să se realizeze în următoarele etape punerea acestora în practică împreună cu preșcolarii, părinții, eventualii sponsori și comunitatea locală pentru ca spațiul din curtea grădiniței să prindă contur și să fie un spațiu destinat învățării.

Întăriți-vă imunitatea!

Una dintre soluțiile la îndemâna oricui pentru prevenirea bolilor de sezon, o reprezintă creșterea imunității.

Iată câteva sfaturi importante:

● Consumați lămâi și limonadă

Lămăile sunt fructul ideal pentru restabilirea echilibrului acid - alcalin. Consumarea de limonadă sau adăugarea de suc de lămâie în ceai, salată, sau alte feluri de mâncare ajută la îmbunătățirea echilibrului intern al organismului.

● Odihniți-vă suficient

Pentru a-și putea îndeplini activitățile zilnice, adulții au nevoie de 6-10 ore de somn pe noapte. Specialiștii au corelat somnul cu balanța nivelului hormonal (hormonii de creștere / hormoni de stres etc), menținerea unei greutate optime, gândirea lucidă, îmbunătățirea stării de spirit și sănătatea pielii.

● Consumați suficiente proteine

Proteinele reprezintă un element de bază în sănătatea organismului, minții și sistemului imunitar.

● Consumați suficiente lichide

Experții susțin ca majoritatea durerilor de cap survin în prezența unui consum insuficient de apă. Durerea de cap și setea reprezintă semne ale deshidratării.

● Consumați fructe și vegetale

Fructele și vegetalele au la bază nenumărate vitamine, minerale, fibre, enzime și antioxidanți, oferind un conținut nutrițional inegalabil.

● Petreceți timp afară

Mai mult de 90% din timp îl petrecem în mediu închis, inhalând aer filtrat și germeii altor persoane. Petrecerea de timp în mediul extern în perioadele reci stimulează glanda tiroidă și întărește sistemul imunitar.

Atenție la selectarea gunoiului menajer!

Riscați să rămâneți cu el la poartă!

Operatorul local de salubritate Rosal a informat că, începând cu data de 27 ianuarie 2022, colectarea gunoiului SE VA FACE SELECTIV ȘI LA GOSPODĂRIILE INDIVIDUALE (CASE).

Astfel, miercurea va fi ridicat gunoiul menajer, urmând ca a doua zi să fie

colectate deșeurile selective (carton, peturi, doze). Reprezentantul zonal al operatorului de salubritate a mai anunțat că angajații societății nu vor mai ridica gunoiul menajer dacă acesta conține peturi, carton, etc...

Totodată, Rosal intenționează ca din această lună colectarea să se facă

în aceeași zi atât pentru cel selectiv cât și pentru cel menajer.



Motive de ținut minte pentru care merită să reciclați plasticul

- ✓ Plasticul ocupă aproximativ 12% din volumul gropilor de gunoi, motiv pentru care incinerarea deșeurilor a devenit din ce în ce mai atractivă pentru recuperarea energiei, dar cu efecte negative asupra atmosferei din cauza gazelor de ardere rezultate.
- ✓ Colectarea selectivă a plasticului descurajează incinerarea deșeurilor, reducând profitabilitatea incinerării și aduce beneficii directe calității aerului.
- ✓ Aproximativ 4% din consumul de

energie al unei țări este utilizat pentru a produce plastic, datorită utilizării lui în foarte multe domenii.

✓ Reciclarea plasticului economisește cantități însemnate de apă, petrol și gaze naturale, necesare pentru a produce un nou plastic.

✓ Energia economisită prin reciclarea unei singure sticle de plastic alimentează un bec de 60 W timp de 6 ore.

Exemple de deșuri de plastic, RECICLABILE:

● ambalaje din plastic (de la mâncare sau cosmetice), ● pungi și folii de plastic, ● sticle de plastic, ● jucării de plastic, ● cutii de plastic, ligheane, ghivece, ● tăvițele de polistiren și veselă de plastic de unică folosință, ● cutii de lapte și sucuri, ● cutii de la alimente, cosmetice, detergenți și produse de curățat, confecționate din plastic.

În reciclarea plasticului toate obiectele se strivesc, se aplatizează, se deformează, se pliază cât este posibil pentru reducerea volumului. Reciclați doar plastic curat și uscat.

**NU AMESTECAȚI LUCRURILE!
COLECTAȚI SELECTIV!**

“Săptămâna nonviolentei”, marcată și la Urlați

Cu toți am trecut, într-un moment sau altul, prin bullying și poate n-am știut cum să ne comportăm într-o asemenea situație.

Din acest punct de vedere, activitatea derulată la Școala “Cănuță Ionescu” din Urlați a fost una foarte constructivă și educativă pentru a trage un semnal de alarmă cu privire la acest lucru, dar și pentru a ajuta persoane aflate într-o situație de acest gen sau pentru a preveni fenomenul.

Identitatea vizuală a activității, coordonată de cadrele didactice, a fost asigurată prin realizarea unor mesaje și desene antiviolență - etalate de copii pe coridorul școlii (foto).

“Împreună promovăm armonia, toleranța, solidaritatea, respectarea drepturilor omului, a valorilor umane ce contribuie la buna înțelegere. Împreună suntem aici pentru un viitor mai bun prin educația corectă!”, este mesajul postat pe pagina de facebook a Școlii “Cănuță Ionescu” Urlați.



Tarifele la energia electrică și gaze - plafonate până la 1 aprilie 2022

Guvernul a aprobat Ordonanța privind noile tarife pentru populație la energie electrică și gaze naturale, care au intrat în vigoare de la 1 februarie și care vor fi valabile până la 1 aprilie.

Premierul Nicolae Ciucă a anunțat că, începând cu această dată, consumatorii casnici vor plăti 0,8 lei / kwh, respectiv 0,31 lei pe kwh, indiferent cât consumă.

Dacă un client, persoană fizică, va consuma cel mult 500 de kilowați lunar, respectiv 300 de metri cubi lunar la gaze naturale, atunci va plăti și mai puțin, adică 68 de bani pentru energia electrică și circa 22 de bani pentru gaze naturale.

În schimb, pentru consumatorii non casnici, IMM-uri și industria alimentară prețurile au fost plafonate la 1 leu / kwh energie electrică și 0,37 lei / kwh la gaze naturale.

Ziua Națională a Lecturii

„Lectura este modul prin care putem
aluneca, uneori involuntar, în pielea,
vocea sau sufletul altcuiva”

Joyce Carol Oates

Profesor,
Adriana Anghel

Inspectoratul Școlar Județean Prahova a derulat în perioada 14.02-18.02.2022, proiectul Zilele Cărților Deschise, al cărui obiectiv central îl constituie organizarea unor activități care urmăresc încurajarea lecturii în rândul copiilor și al tinerilor.

În ziua de 15 februarie, instituită începând de anul acesta ca Ziua națională a lecturii, în timpul orelor de curs, personalul didactic, împreună cu elevii, au desfășurat activități de promovare și încurajare a

lecturii.

De la mari la mici, adică de la elevii claselor pregătitoare până la clasele a VIII-a, toți elevii au fost conectați prin cititul împreună, ziua transformându-se într-o adevărată sărbătoare a lecturii. Toate activitățile desfășurate de către doamnele învățătoare au fost productive.

Elevii de la clasa a II-a A, împreună cu domnișoara învățătoare Diana Filip au realizat activitatea cu tema „Suntem personaje din lecturi”, la care fiecare elev avut la el cartea care conține povestea mult iubită, a fost costumat în personajul din povestea preferată și a



interpretat un rol din opera aleasă.

Elevii de gimnaziu ne-au încântat prin lectura unor fragmente din cărțile preferate, au descoperit lumea plantelor și a animalelor prin intermediul legendelor, au pătruns în universul literaturii prin intermediul personajelor preferate.

Prin intermediul cărții copilul descoperă lumea, își dezvoltă imaginația, limbajul, creativitatea, însemnând atât de mult pentru devenirea umană.





Curățenia, ordinea și bunul gust - la ele acasă, în noua Piață Centrală

Noua Piață Centrală din Urlați a fost deschisă de aproape două luni, iar comercianții s-au obișnuit deja cu noile condiții - unele pe care nu le-au avut niciodată.

Ne-am îndreptat și noi pașii, într-una dintre diminețile trecute, spre noua piață pentru a vedea cum se

desfășoară activitatea în cadrul celui mai nou obiectiv din Urlați.

Am găsit aici câte ceva din strictul necesar și comercianți extrem de amabili și joviali, care s-au arătat încântați de noua locație - unde nu vor mai suferi de frig, din cauza vântului și a ploii sau din cauza căldurii, vara.

De la administratorul Pieței Centrale, Constantin Rob, am aflat că s-au închiriat aproape toate tarabele din locație și că urmează ca produsele de necesitate să fie din ce în ce mai diversificate.

De asemenea, cât de curând vor fi deschise și ultimele două boxe din interiorul pieței - în special, cea pentru pește.



Curățenia, ordinea și bunul gust ne-au întâmpinat încă de la primii pași pe care i-am făcut în noua piață, unde comercianții au asigurat toate condițiile - inclusiv toalete moderne și spații pentru spălat marfa.

Activitatea în noua Piață Centrală din Urlați se desfășoară zilnic, inclusiv sâmbăta și duminica.

În perioada imediat următoare, parcare din spațiile pieței va fi evacuată pentru a face loc comercianților care vor veni cu diferite răsaduri pentru grădini.

Curățenia este și aici cuvântul de ordine, dovadă imaginile surprinse pe stradă și din preajma platformei care găzduiește tomberoanele pentru gunoierii și deșeurile selecte.



La noul centru de recuperare prinde contur și clădirea destinată vârstnicilor

Probabil mulți știu că lucrările la noul centru de recuperare (secție a Spitalului Orășenesc Urlați) înregistrează întârzieri din cauza constructorului - câștigător al licitației pentru executarea proiectului intitulat "Consolidare, Reabilitare, Modernizare, Extindere și Dotare Secția Recuperare Medicală Neuromotorie, Reumatologică și Post-Traumatică a Spitalului Orășenesc Urlați". Regimul de înălțime final va fi Parter+Etaj1+Mansardă.

Cu o valoare estimată la 3,6 milioane de euro, la noul centru de fizioterapie și recuperare lucrările s-au reluat într-un ritm alert. Astfel, față de ultima noastră vizită, acum prinde contur și cea de-a doua clădire prevăzută în proiectul finanțat de Compania Națională de Investiții (C.N.I.) - și anume, cea de tratament și recuperare pentru persoanele vârstnice, construcție prevăzută inclusiv cu un bazin cu nămol (foto) și o zonă spa.



În acest moment, lucrările de reabilitare - din punct de vedere al rezistenței - constau în:

- demolarea și refacerea infrastructurii (fundatii izolate noi, legate cu grinzi de echilibrare pe direcție transversală)
- demolarea stâlpilor și realizarea unora noi la parter, ce se vor prelungi până la ultimul etaj



Bazin cu nămol (foto)

● realizarea de grinzi longitudinale care vor lega noii stâlpi pentru fiecare etaj

● consolidarea de grinzi transversale prin cămășuire cu beton armat și multe alte lucrări specifice, imagini surprinse și de noi (foto).

Proiectul beneficiază de finanțare din sursă externă, grație eforturilor depuse de către primarul



Marian Măchițescu și dna Elena-Rita Cismaș, managerul Spitalului Orășenesc Urlați. Primăria Urlați are calitatea de Beneficiar, urmând ca ulterior semnării procesului verbal de recepție la terminarea lucrărilor între investitor (C.N.I.) și constructor, clădirea să fie predată autorității publice locale.

Sperăm ca cetățenii orașului Urlați, și nu numai, să se bucure cât mai curând de beneficiile acestui nou centru de recuperare neuromotorie, reumatologică și post-traumatică.

Gazeta de URLAȚI

TIRAJ: 2.000 exemplare

ISSN 2537 - 3382, ISSN-L 2537 - 3382

Tipărit la DeaPrint/www.deaprint.ro;

PUBLICAȚIE A PRIMĂRIEI
ORAȘULUI URLAȚI

Str. 23 August, nr. 9

Tel.: +40244 271 429;

Fax: +40244 270 010

e-mail: primaria_urlati@yahoo.com

pagina web: www.urlati-ph.ro



✓ Diana SERSEA
✓ Ficuța MICU
✓ Geanina CATRINESCU