

CARE SUNT EFECTELE ASUPRA SĂNĂTĂȚII?

Expunerea la niveluri mai mari de POP poate determina diferite efecte asupra sănătății, putând duce la creșterea riscului de:

- boli cardiovasculare;
- afecțiuni endocrine;
- diabet;
- risc crescut de cancer;
- tulburări de reproducere;
- afectarea sistemului imunitar;
- afecțiuni neurologice;
- genotoxicitate;
- malformații congenitale;



Dupa intrarea in corpul uman, POP persista tot timpul vietii unui individ, la nivelul tesutului gras. Acestea pot contribui la dezvoltarea ulterioara a bolilor.

RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE ÎN VEDEREA REDUCERII EXPUNERII LA POP

1. Informați-vă și acționați responsabil.
2. Citiți etichetele produselor chimice utilizate și respectați instrucțiunile de folosire.
3. Nu arsați la îndemână copiii! Actul de producție și evitarea expunerii copiilor la aceste substanțe chimice.
4. Ventilați spațiile închise: ventilația adecvată reduce expunerea la poluanți din interior.
5. Nu ardeți deseuri! În Arderea acestora, produsele fum toxic care poluează aerul și via poate îmbolnăvi pe dumneavoastră și familia dumneavoastră.
6. Aceste substanțe se depozitează atunci când sunt în exces, în grăsimea animală. Din această cauză, mențineți o dietă echilibrată și reduceți consumul de grăsimi animale. De exemplu, înălțurați grăsimea din carne și produse din carne, evitați utilizarea grăsimilor animale la gătitul alimentelor, utilizați metode de gătit care permit scăderea grăsimilor precum: gătire la abur, coacere.
7. Alegeți bunuri de larg consum cu probabilitate mică de a conține substanțe ignifuge (exemplu: piese de mobilier, tapiterii, sau materiale rezistente la apă).
8. Nu achiziționați produse chimice de protecție a plantelor (pesticide) din surse necontrolate, preferabil, utilizați alternative naturale pentru combaterea dăunătorilor.
9. Reciclați produsele care conțin POP: baterii, echipamente electronice, uleiul utilizat la vehicule, mobilier, medicamentele expirate, resturi de vopsele, pesticide etc.; în felul acesta se reduce poluarea mediului și riscul de expunere la aceste produse.

Eliminarea și limitarea utilizării POP este un efort constant, derulat la nivel global.

IULIE 2024

Informare privind efectele nocive ale Poluanților Organici Persistenți (POP) asupra mediului și sănătății umane

**Nu pune STOP vieții!
Pune STOP poluării!
Alege viața fără POP!**



Material adresat populației generale

insp.gov.ro



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL
NAȚIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ

